



HAZİRAN 2020 YEMEK LİSTESİ



PAZARTESİ

SALI

ÇARŞAMBA

PERŞEMBE

CUMA

8

KAHVALTI
Kalem börek, Domates, Salatalık, Zeytin, Meyve Çayı

ÖĞLE YEMEĞİ
Yeşil Fasulye, pirinç pilavı, yoğurt

ARA ÖĞÜN
Nektari

9

KAHVALTI
Haşlanmış Yumurta, Bitki Çayı, Peynir, Zeytin, Meyve Çayı

ÖĞLE YEMEĞİ
Yaz Dolması, Ayran

ARA ÖĞÜN
Yeni Dünya

10

KAHVALTI
Tahin Pekmezi, Süt, Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık

ÖĞLE YEMEĞİ
Kısır, Ayran, Salta

ARA ÖĞÜN
Vişneli Pamuk Pasta

11

KAHVALTI
Ballı Krep, Bitki Çayı, Peynir, Zeytin

ÖĞLE YEMEĞİ
Nohut Sulusu, Pirinç Pilavı, Yoğurt

ARA ÖĞÜN
Karpuz

12

KAHVALTI
Çikolatalı Ekmek, Süt, Peynir, Zeytin, Domates

ÖĞLE YEMEĞİ
Sebzeli Bulgur pilavı, Cacık

ARA ÖĞÜN
Islak Kurabiye

15

KAHVALTI
Kaşarlı Tost, Zeytin, Reçel, Domates, Bitki Çayı

ÖĞLE YEMEĞİ
Yoğurtlu Makarna, Patates Salatası

ARA ÖĞÜN
Triliçe

16

KAHVALTI
Simit, Meyve Çayı, Söğüş, Peynir, Zeytin

ÖĞLE YEMEĞİ
Yaz Türlüsü, Bulgur pilavı

ARA ÖĞÜN
Kayısı

17

KAHVALTI
Peynirli Krep, Söğüş, Zeytin, Reçel Meyve Syu

ÖĞLE YEMEĞİ
Fırında Tavuk, Kuskus pilavı

ARA ÖĞÜN
Bisküvili Pasta

18

KAHVALTI
Fındık Kreması, Ekmek, Süt, Peynir, Domates, Salatalık

ÖĞLE YEMEĞİ
Peynirli Pide, Salata, Ayran

ARA ÖĞÜN
Kavun

19

KAHVALTI
Peynirli Omlet, Söğüş, Zeytin, Bitki Çayı

ÖĞLE YEMEĞİ
Garnitürlü Pilav, Cacık

ARA ÖĞÜN
Prenses Pasta

22

KAHVALTI
Menemen, Peynir, Zeytin, Meyve Çayı

ÖĞLE YEMEĞİ
Fırında Başemmel Soslu Makarna, Salat, Yoğurt

ARA ÖĞÜN
Kavun

23

KAHVALTI
Çikolatalı Katkat, Meyve Suyu, Peynir, Domates

ÖĞLE YEMEĞİ
İzmir Köfte, Pirinç Pilavı, Ayran

ARA ÖĞÜN
Karpuz

24

KAHVALTI
Fırında Karışık Kızartma, Bitki Çayı, Peynir, Zeytin

ÖĞLE YEMEĞİ
Yeşil mercimekli Bulgur Pilavı, Yoğurt, Turşu

ARA ÖĞÜN
Limonlu cheesecake

25

KAHVALTI
Tahin Pekmezi Ekmek, Domates, Salatalık, Peynir, Meyve Çayı

ÖĞLE YEMEĞİ
Yoğurtlu Manti, Salata

ARA ÖĞÜN
Ağlayan Pasta

26

KAHVALTI
Haşlanmış Yumurta, Söğüş, Reçel, Peynir

ÖĞLE YEMEĞİ
Patatesli Börek, Limonata, Salata

ARA ÖĞÜN
Şeftali

29

KAHVALTI
Pişi, Peynir, Zeytin, Söğüş, Bitki Çayı

ÖĞLE YEMEĞİ
Fırında mangal tadında tavuk, Makarna, Salata

ARA ÖĞÜN
Sütlü Sarma

30

KAHVALTI
Sebzeli Yumurta, Meyve Çayı, Peynir, Zeytin

ÖĞLE YEMEĞİ
Lahmacun, Slat, Ayran

ARA ÖĞÜN
Tiramisu